

Как обеспечить безопасность ребёнка в интернете?

Памятка для родителей



1. Введение к памятке

Сегодня интернет — это не просто место для игр и учебы, а полноценная среда жизни наших детей.

Но вместе с возможностями появляются и опасности: кибербуллинг, мошенники, вредоносный контент и даже правовые риски в Казахстане.

Эта памятка поможет вам:

понять, как интернет влияет на ребёнка в разные возрастные периоды
защитить ребёнка от угроз
онлайн установить удобные и понятные правила пользования сетью

Дошкольники и дети до 6 лет



Что важно знать:

Мозг маленького ребёнка очень чувствителен к негативному контенту.

Самостоятельный доступ к интернету — риск.
Ребёнок еще не умеет распознавать опасности.

Что делать:

Полный контроль и сопровождение:
только совместный просмотр.

Используйте только детские обучающие игры
и приложения, одобренные по возрасту.

Ограничьте время у экрана —
максимум 30 минут в день.

Запретите переходить по ссылкам
и общаться в чатах.

Устройства всегда в общем доступе,
чтобы вы могли видеть, что смотрит ребёнок.

Начальная школа (6–11 лет)



Что меняется:

Дети начинают пользоваться интернетом для учёбы и общения.

Появляется интерес к играм, видео и соцсетям. Риск наткнуться на неподходящий или опасный контент растёт.

Что делать:

Совместно составьте список разрешённых сайтов и приложений.

Настройте родительский контроль на всех устройствах.

Объясните простыми словами: нельзя разглашать личную информацию (адрес, школу, телефон).

Научите не переходить по ссылкам от незнакомых людей, не скачивать файлы без разрешения.

Проводите регулярные разговоры: спрашивайте, что интересного и нового в интернете.

Ограничьте использование мессенджеров и соцсетей до специальных детских платформ.

Объясните важность уважительного общения — нельзя обижать или дразнить других.

Средняя школа и старше (12–18 лет)



Особенности:

Ребёнок активно пользуется социальными сетями, мессенджерами и онлайн-играми.

Повышается интерес к самостоятельным знакомствам и личной жизни в сети.

Возникают риски кибербуллинга, мошенничества, влияния вредоносного контента.

Важно соблюдать нормы и требования закона Республики Казахстан.

Что делать:

Установите четкие семейные правила: сколько времени и где можно пользоваться гаджетами.

Следите за тем, чтобы устройства не оставались в спальне без присмотра.

Объясните опасности раскрытия личных данных и фото без согласия.

Разъясните ответственность за распространение запрещённого контента (наркотики, экстремизм) — это уголовно наказуемо!

Попросите подростка делиться информацией о людях, с которыми он общается онлайн.

Совместно составьте список друзей и знакомых в интернете.

Используйте фильтры и программы родительского контроля, но не превращайте это в слежку — доверие важнее.

Обсуждайте темы этики общения, буллинга и как защититься от манипуляций и давления в сети.

Контролируйте финансовые операции ребёнка в интернете (покупки, подписки).

Заключение

Интернет — это мощный инструмент для развития, общения и учёбы.

Но с ним приходит и ответственность — как родителей, так и детей.

В Казахстане действует строгий закон, защищающий от пропаганды наркотиков, терроризма и экстремизма.

Распространение запрещённого контента в интернете — серьёзное преступление, которое может иметь последствия для всей семьи.

Главное — создайте в доме атмосферу доверия, где ребёнок будет знать, что может прийти к вам с любой проблемой.

Обучайте его использовать интернет с умом, показывайте хороший пример и будьте рядом.

Практические советы для родителей

Смотрите обучающие видео и мультфильмы по кибербезопасности вместе с детьми.

Устанавливайте понятные и честные правила для всей семьи по пользованию гаджетами и интернетом.

Научите ребёнка включать двухфакторную аутентификацию, использовать антивирус и настраивать приватность.

Контролируйте, но не нарушайте личное пространство — сохраняйте баланс доверия.

Обсуждайте с подростками важность соблюдения закона и ответственность за действия в интернете.

Обратите внимание на своё поведение: дети учатся у родителей, так что снижайте время за смартфоном и компьютером.

Если заметили подозрительное поведение или контент — не игнорируйте, обращайтесь за помощью к специалистам.

[Больше материала в статье](#)